



ALVA

JUDO

Les séances sont encadrées par un professeur diplômé d'état, assisté de bénévoles confirmés. Initiation, perfectionnement, préparation aux compétitions de Judo, préparation physique TAISO, passage de grades.

ACTIVITES	JOURS	HORAIRES	ANNEES DE NAISSANCE
EVEIL JUDO 5 ans	MERCREDI	17h30 à 18h15	2018
JUDO Mini poussins	MERCREDI ET VENDREDI	18h30 à 19h30	2016 et 2017
JUDO Poussins	MARDI ET JEUDI	17h30 à 18h30	2014 et 2015
JUDO Benjamins- Minimes	MARDI ET JEUDI	18h30 à 19h30	Benjamins 2012 et 2013 Minimes 2010 et 2011
JUDO Cadets- Juniors Adultes	MARDI ET JEUDI	19h30 à 21h	2009 et avant
JUJITSU	MERCREDI	19h30 à 21h	(à partir de 15 ans)
TAISO KATAS	VENDREDI	19h30 à 20h30 20h30 à 21h30	(à partir de 14 ans)



Contact : Véronique Noguéra au 06.71.28.77.26, Matin de 9h à 14h Après-midi après 18h

Manifestations : Championnats Fédéraux, Tournois départementaux. Organisation interclub.

Mail: alvajudoclub@gmail.com **Facebook**: [alvajudoclub](https://www.facebook.com/alvajudoclub)



29, Avenue de Bordeaux - 82400 Valence d'Agen
Tél. 05.63.29.13.60 - Email : a.i.v.a-82@wanadoo.fr
Site: alva2rives.fr